



季節・天気・時間によって様々な色を見せる京都の海。そこでは古来から続く「海とともにある暮らし」が残り、日本らしい美しさの海景色を味わえます。

夕日ヶ浦



「丹後ブルー」と言われる澄みきった海。手つかずの自然と伝統文化が残る日本海。太平洋や瀬戸内海とは全く違う、不思議な色と地形が広がります。

小天橋



スイーツ

京丹後フルーツトレイル

丹後はスイーツの宝庫です。梨や桃、いちご、みかんなど一年中様々な果実があります。果樹園などで旬の果実のスムージーが楽しめます。



海鮮

丹後といえば日本海の幸。間人カニやカキのほか、ブリしゃぶの発祥地とも言われ、年間を通じて様々な海の幸が楽しめます。

伊根のぶりしゃぶ



宇川温泉

温泉

丹後の美しい海・山を見渡す浴場、上質な泉質など、丹後は温泉にも恵まれています。自転車で走った後の温泉は、まさに極楽です。



元伊勢籠神社

歴史

大陸からの架け橋、日本神道の聖地として、古代から栄えてきた丹後。戦国時代は稲富氏(鉄砲術の尊師)や細川氏などの本拠地で、多くのドラマが生まれました。丹後ちりめんや軍港の舞鶴など、様々な近代遺産も残っています。



イネノソラGOHAN

京野菜、丹後米

豊かな水源に恵まれた丹後は、質にこだわる小規模農家が多く、丹後米や京野菜の産地として高い評価を受けています。伝統的な日本酒も有名です。



宿

舟屋を改装した舟屋宿、農家体験ができる農家民宿、料理と温泉自慢の旅館など、個性的で魅力的な宿がたくさんあります。



天橋立ちりめん自転車道

自転車道

天橋立ちりめん自転車道など、美しい海を臨む自転車道が整備。初心者でも楽しく安全に走れます。上級者向けの絶壁海岸道もあり、初心者から上級者まで楽しめます。

丹後半島自転車旅MAP

2020.3.16作成

- 観光スポット
- 日帰り温泉・銭湯
- 飲食店(主要コース沿い)
- 宿(サイクリストおすすめ)
- 自転車修理スポット
- スーパー(主要)
- コンビニ(主要)
- ドラッグストア(主要)
- 鉄道駅



京都オーシャンロード実行委員会

(構成: 協賛団体) (一社) 京都府北部地域連携推進都市圏振興社 (海の京都DMO)、WILLER TRAINS(株)、丹後海陸交通(株)、フルードラゴン、(一社) 京都府観光プロジェクト、五箇プロジェクト、小天橋観光協会、美山(株)丹後王国、宇川温泉よし野の里、伊根町観光協会、いねりペンクラブ(浦崎町)、久美浜観光協会、(一社) サイクル・リビングラボ、京都府丹後広域振興局、京丹後市、宮津市、伊根町、与謝町、京都府丹後観光(地域、Web作成) 京都海道(京都府知事室地域-773号) kotomori.ine@gmail.com © OpenStreetMap contributors

茶会会のイチオシ夕日フルーツコース

13km 累積標高45m *かぶと山も行く場合272m 3時間~1泊2日
稲葉本家のほか餅、ベーイククのパフェ、木下酒造のソフト、ミルク工房のアイス、そして直売所等で旬のフルーツメニューが楽しめるフルーツトレイル。そんな丹後最高級のスイーツスポットをめぐるコースです。是非宿泊もして、夕日と温泉、海鮮料理も楽しめましょう!



フルーツトレイル 流水ブランコゆらり

龍宮プロジェクトのイチオシ間人めぐり

約10km 2時間~
美しく豊かな自然の中に暮らす丹後の人々が力を合わせ訪れる人に癒やしと感動を提供したい。そんな思いで「青の洞窟」や多くの体験プログラムを提供しております。自転車プランでは間人を中心に歴史文化に精通した専門家や地元ガイドがご案内します。また、うまし宿と龍ではe-BIKEの貸出もご用意(要相談)。



海鮮ピザRashiMa 間人屋敷 琴引浜

宇川温泉のイチオシ宿泊&e-BIKE自由散策

眺望と良質の温泉が自慢、日帰り温泉の他、e-BIKEレンタル・キャンプ・船釣り体験・海鮮料理・宿泊など宇川地区を楽しむ施設です。近くには景色の美しい観光スポットもたくさんあり、e-BIKEをレンタルして、牧場や畑などを全身で楽しめましょう!



フルードラゴンのイチオシたんいち(丹後一周)

82km~ 累積標高1738m~
毎年1000人以上が参加するTANTANロングライドで有名な、関西屈指の海岸道「たんいち」。そんなたんいちを愛してやまず、丹後を中心に全国各地から、女性や70代の方も幅広く有志が集い、週一でたんいちライドをする「フルードラゴン」。全国でも有数の海沿いの絶景道が連続するたんいちに、ロードでもe-BIKEでも、是非挑戦してみよう!



城崎サイクリングツアー

城崎の歴史やユネスコ世界遺産などをご案内
江戸時代の名家を体験
抹茶・おはきも美味しい
家畜稲葉本家



小天橋観光協会のイチオシくみいち(久美浜湾一周)

16km 累積標高56m 3~4時間
久美浜町観光総合案内所で自転車を借りて、もう一つの天橋、小天橋を観光。神楽の屋敷の様な美しさから「神の箱庭」と言われる久美浜湾を望みながら、江戸時代からの風情を残す稲葉本家や城下町を散策し、フルーツやアイスなどの甘味処を楽しみましょう。



七竜峠一周コース

22km 累積標高340m 3時間~
西日本最大級の道の駅 丹後王国のみやこ



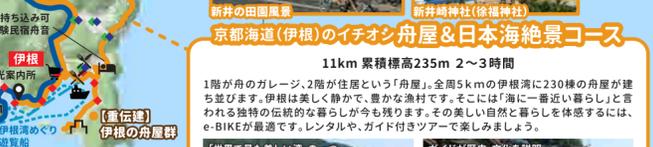
丹後探賢林道

丹後探賢林道 丹後探賢林道



京都海道(伊根)のイチオシ舟屋&日本海絶景コース

11km 累積標高235m 2~3時間
1階が舟のガレージ、2階が住居という「舟屋」。全周5kmの伊根湾に230棟の舟屋が建ち並びます。伊根は美しく静かで、豊かな漁村です。そこには「海に一番近い暮らし」と言われる独特の伝統的な暮らしが今も残ります。その美しい自然と暮らしを体感するには、e-BIKEが最適です。レンタルや、ガイド付きツアーで楽しみましょう。



出石の血そば

出石の血そば



小京都 出石の城下町(昼伝建)

小京都 出石の城下町(昼伝建)



五箇プロジェクトのイチオシいさごマウンテンコース

15km+徒歩1km 累積標高600m
その昔、天女が降りたこととされる「磯砂山(いさごさん)」を目指し、サイクリングと登山を楽しむコースです。天橋立と小天橋の両方を眺めることができる山頂にて、コーヒを飲んで、写真撮影を楽しんだり、思い思いの時間をお過ごしいただけます。しんどいですが、登り終わった後の山頂からの眺めは絶景です。



舞鶴海自カレー

舞鶴海自カレー



西国二十八番所成相寺

西国二十八番所成相寺 [8km 累積標高440m 1.5時間]



大江山鬼嶽神社の雲海

大江山鬼嶽神社の雲海



丹後ちりめん歴史館

丹後ちりめん歴史館



1800年の古町を完全再現

1800年の古町を完全再現



海軍ゆかりの港めぐり遊覧船

海軍ゆかりの港めぐり遊覧船



世界記憶遺産 舞鶴引揚記念館

世界記憶遺産 舞鶴引揚記念館

